

МОУ - СОШ №6	Отд./корп		День	06.09.2023
--------------	-----------	--	------	------------

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	рис отварной	200	12,00	186	11	3	83
	гор.напиток	351	кисель	200	14,00	241	0	0	19
	хлеб		хлеб	20	2,00	72	10	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	290	курица	70	39,00	140	19	20	1
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		корж	50	23,09				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								